



COC ROTTERDAM
RIJNMOND

JAARVERSLAG

2019

Schiedamsesingel173
3012 BB Rotterdam

secretariaat@cocrotterdam.nl
telefoon: 010 41 41 555

www.cocrotterdam.nl
@cocrotterdamrijnmond

Inhoudsopgave

Voorwoord	Pagina 2
Ondersteuning en belangenbehartiging	Pagina 3
Informatie & Advies	Pagina 3
Roze bezoekersvrijwilligers	Pagina 3
Secretariaat	Pagina 4
Voorlichting	Pagina 5
Ontmoeten	Pagina 6
AntiRoze	Pagina 6
Bij Ons!	Pagina 6
Connected	Pagina 7
Jong & Out	Pagina 8
Klaverjassen	Pagina 8
OOXO!	Pagina 8
Transcafé	Pagina 9
Zondagmiddagsalon	Pagina 10
Faciliteren	Pagina 11
Chemsex Meet-up!	Pagina 11
Hiv+Borrel Rotterdam	Pagina 12
Financiën 2018	Pagina 13
Inkomsten en uitgaven	Pagina 13
Balans en rekeningen	Pagina 14

In 2019 hebben de vele vrijwilligers, leden en betrokkenen bij COC Rotterdam Rijnmond zich ontzettend actief opgesteld. Er zijn nieuwe dingen geprobeerd en uitgevoerd en samenwerking is een woord dat erg goed bij het afgelopen jaar past. Samenwerking binnen de vereniging, samenwerking met andere COC's in onze regio en samenwerking met andere organisaties. Het COC Rotterdam Rijnmond neemt de taak die de vereniging heeft serieus en biedt door deze samenwerking een veilige plek in de regio.

In aanloop naar de Provinciale Statenverkiezingen en de Waterschapsverkiezingen organiseerde ons COC samen met COC Haaglanden en COC Leiden een gezamenlijk verkiezingsdebat in Dudok in Den Haag, recht tegenover het Binnenhof. Een paar weken later werd door onze inspanning door veel verschillende politieke partijen een Regenboog Stembusakkoord ondertekend.

In de loop van 2019 werd het bestuur gevraagd of de stad Rotterdam interesse zou kunnen hebben voor het organiseren van de Roze Zaterdag in 2021. Na verschillende overleggen, appgroepen en nog meer gesprekken – ook binnen onze vereniging – is de stad tot de conclusie gekomen dat we graag Roze Stad 2021 willen zijn. Door de huidige omstandigheden rondom het Coronavirus is Roze Zaterdag 2020 in Leeuwarden een jaar doorgeschoven naar 2021 en na overleg is de Roze Zaterdag in Rotterdam ook een jaar doorgeschoven.

De opdracht van de Algemene Ledenvergadering was het verbinden binnen de vereniging en nog meer samenwerking stimuleren. Het COC is in 2018 meer naar buiten getreden en in 2019 hebben we dit weten vast te houden. Daarentegen zijn we niet vergeten dat we een vrijwilligersorganisatie zijn voor mensen van jong tot oud en is door samenwerking van mensen een mooie nieuwe inrichting van het COC Rotterdam Rijnmond gecreëerd waar alle groepen zich thuis voelen.

Het bestuur dankt alle vrijwilligers, leden en andere betrokkenen voor het vele mooie werk dat zij in 2019 verzet hebben!

Ondersteuning en belangenbehartiging

Informatie & Advies

De mensen van Informatie & Advies houden zich bezig met de ondersteuning van LHBTI+ die moeite hebben met verschillende thema's en gebeurtenissen. Denk bijvoorbeeld aan coming out of intolerantie. Een ander frequent thema is "coming in", hoe leer je als LHBTI+ gelijkgestemden kennen?

In 2019 is het vrij druk geweest. Er is vrijwel iedere week een gesprek geweest. Wederom kwamen verschillende mensen langs, met een grote variatie wat betreft achtergrond of problematiek. In 2020 wil Informatie & Advies zich meer richten op "coming in", een thema dat steeds relevanter begint te worden onder de doelgroep. Verder wil de hulpgroep in 2020 op dezelfde voet doorgaan als in 2019 en klaarstaan voor LHBTI+ met een hulpvraag.

Roze bezoekersvrijwilligers

Jaren geleden is het project van de Roze bezoekersvrijwilligers opgezet door een aantal leden van de Werkgroep Ouderen Beleid in samenwerking met onder andere Rotterdam Verkeert. Inmiddels ligt de coördinatie bij Stichting MARA en het wordt enthousiast uitgevoerd door Karlijn Bunnig. Een klein aantal COC-vrijwilligers doet ook actief mee aan het bezoeken van gelijkgezinde ouderen via MARA.

Vanuit verschillende roze hoeken komen elk half jaar diverse bezoekersvrijwilligers bijeen om ervaringen en beleid door te spreken. Een belangrijk thema is nog steeds het kenbaar maken aan ouderen dat zij een vrijwilliger op bezoek kunnen krijgen. Het blijkt dat dit niet goed bekend is. Er zijn veel communicatiemiddelen te gebruiken, maar veel ouderen maken daar niet zoveel gebruik van. Ook zijn er nog steeds ouderen die het voor hun omgeving niet bekend maken of niet bekend willen maken. Het plan is nu opgevat om verzorgingshuizen te

gaan bezoeken en om de mensen daar bewust te maken van de mogelijkheid dat er bezoekersvrijwilligers kunnen langskomen.

Secretariaat

Het secretariaat van COC Rotterdam Rijnmond fungeert als frontoffice van de organisatie. Hier bemensen drie vrijwilligers met een ruime ervaring in de LHBTI-wereld het bureau. Op maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag is het COC Rotterdam Rijnmond telefonisch bereikbaar. Zowel voor leden als voor mensen en organisaties in de regio Rotterdam Rijnmond.

Een verscheidenheid aan verzoeken om informatie over de LHBTI community, het geven van voorlichting op scholen, advies en hulp bij een coming out, bijdragen aan scripties, informatie over datingsites en mannenontmoetingsplekken, ondersteuning voor LHBTI vluchtelingen en asielzoekers, uitgaansgelegenheden in Rotterdam e.o. Het COC-secretariaat fungeert als een vraagbaak over LHBTI zaken en verwijst door naar het bestuur van het COC en naar externe organisaties.

Verzoeken voor een bijdrage aan onderzoeken en scripties worden door de mensen van het secretariaat verzorgd. Meer en meer komen verzoeken per mail binnen. Directe advies- en hulpvragen gaan vooral via de telefoon. Zo nodig wordt verwezen naar professionele organisaties of worden hulpvragers in contact gebracht met het Informatie- en Adviesteam van COC Rotterdam Rijnmond. Zij hebben een wekelijks spreekuur.

Eerste contacten met nieuwe vrijwilligers vinden meestal via het secretariaat plaats. Samen wordt gekeken naar een passende activiteit. Daarnaast wordt door het secretariaat de maandelijkse agenda voor de website opgesteld, het ledenbestand beheerd en hier worden ook de uitnodigingen voor activiteiten verzorgd. Het pandgebruik voor LHBTI ontmoetingen worden door het secretariaat gecoördineerd, het archief wordt er op orde gehouden en de voorraad beheerd.

Voorlichting

In 2019 heeft binnen het voorlichtingsproject veel zelfreflectie plaatsgevonden en daar is een aantal vragen over gesteld tijdens de Algemene Ledenvergadering van 22 juni 2019. Het eind van de aanbesteding was in zicht en er moest opnieuw nagedacht worden over de invulling van het project. Zowel voorlichters als bestuur en leden van COC Rotterdam Rijnmond wilden daarover praten.

De vragen gingen met name over een mogelijkheid tot professionalisering van het project en het structureel geven van meer voorlichtingen. Hoewel de resultaten wisselend waren, heeft het bestuur van de vereniging alles zo goed mogelijk weten te regelen. Daarnaast is de vereniging in contact gegaan met andere organisaties over de nieuwe aanbesteding voor voorlichting over inclusie en diversiteit.

Algemeen werd besproken dat de voorlichters graag veel zouden focussen op promotie van het project. Ondertussen is het COC Rotterdam Rijnmond in gesprek gegaan met RADAR, die hoofdaannemer zou worden van de aanbesteding. Het COC zou verantwoordelijk worden voor de voorlichting over seksuele- en genderdiversiteit. De gesprekken hierover zijn echter uitgelopen op de conclusie dat het COC zich het beste als vrijwilligersorganisatie kan blijven inzetten op het gebied van voorlichting en dat er niet met betaalde krachten geprofessionaliseerd wordt.

Daarnaast werd door vrijwilligers van het COC Rotterdam Rijnmond in 2019 enkele keren voorlichting gegeven aan verzorgenden binnen de setting van een voorziening voor ouderen in Krimpen aan den IJssel.

Ontmoeten

AutiRoze

Onder de naam AutiRoze zetten COC-vrijwilligers door het hele land zich in om laagdrempelige activiteiten te organiseren speciaal voor LHBTI met autisme en een normale tot hogere intelligentie. AutiRoze breidt nog steeds uit. Met tien reeds actieve locaties en twee locaties in oprichting is AutiRoze de snelst groeiende groep binnen het COC.

Hoewel iedere locatie een eigen karakter heeft, voeren we bewust gezamenlijk de naam AutiRoze om bijeenkomsten en activiteiten voor LHBTI met autisme aan te duiden. AutiRoze Rotterdam kenmerkt zich door de kleinschaligheid en een afwisseling tussen georganiseerde activiteiten en netwerkborrels. Soms wordt er samengewerkt met andere vrijwilligersorganisaties. De thema-avond over seks en relaties in samenwerking met de vrijwilligers van Sekspraat werd goed bezocht.

Ook doet AutiRoze Rotterdam op landelijk niveau mee met belangenbehartiging. Zo gaf coördinator Iris Westhoff een lezing over AutiRoze op een studiedag voor ggz-professionals van Parnassia. De organisatie van een themabijeenkomst over werk in samenwerking met een grote landelijke werkgever en de andere Zuid-Hollandse AutiRoze-locaties is door de coronacrisis helaas vertraagd, maar wat in het vat zit verzuurt niet. Zo zet AutiRoze zich in om, naast het bieden van gezelligheid en ontmoeting, de emancipatie van LHBTI met autisme te bevorderen.

Bij Ons!

De ontmoetingsmogelijkheid Bij Ons! wil graag een fijne plek zijn voor vrouwen die van vrouwen houden. De een gaat al vrolijk op stap in de bruisende gayscene, de ander zet haar eerste stapjes in die richting. Bij Ons! wil graag gezellig met alle vrouwen eten en leuke activiteiten doen. Mannen worden uiteraard niet buitengesloten. Het ontmoeten en plezier maken staat centraal Bij Ons!

Het gemiddelde aantal bezoekers zijn tien bezoekers per avond. De leuke dingen die Bij Ons! tijdens de avonden tegenkomt is dat de dames gezellig sociaal zijn. Zij komen gericht voor de activiteiten die worden georganiseerd. Tijdens de avonden is het Go With The Flow, want het is ook belangrijk om te luisteren naar wat de bezoekers leuk vinden om te doen. Zo kan het zo flexibel als Bij Ons! is. Ter plekke een andere draai aan de avond geven is geen probleem. De reden hiervoor kan de grootte van de groep bezoekers zijn. Tevens is Bij Ons! voor de dames van Connected een leuk uitstapje geworden.

Connected

In 2019 heeft COC Rotterdam Rijnmond iedere maand bijeenkomsten georganiseerd voor LHBTI-vluchtelingen. De meetings worden bezocht door vluchtelingen uit Afrika en Azië. Soms komt een vluchteling een enkele keer, maar meestal worden meerdere bijeenkomsten bezocht. Er zijn er die ook als zij zijn overgeplaatst naar een andere locatie in Nederland, toch nog graag op de zaterdag naar Rotterdam komen. Op een zaterdagmiddag zijn tien tot vijftien bezoekers aanwezig.

In september heeft de groep deelgenomen aan de Pride Walk. Daar werd trots met de regenboogvlag gelopen. Voor velen de eerste keer dat zij op straat veilig zichzelf konden zijn en zich konden uiten. Ondanks het weer werd toch de infomarkt op het Schouwburgplein bezocht. Aan het eind van het jaar is er door een groep gekookt en is er gezamenlijk gegeten met 25 deelnemers. In de loop van het jaar zijn wij plannen gaan maken om meer structuur en inhoud te geven aan de maandelijkse bijeenkomsten. Voor 2020 is daarvoor een plan gemaakt.

Op individuele basis geven wij ondersteuning in de vorm van gesprekken over persoonlijke situaties en leggen we uit hoe een aantal zaken in Nederland geregeld zijn.

Het is fantastisch om te zien dat deze, voornamelijk, jonge mensen van hun vrijheid gaan genieten. Ontdekken dat je in Nederland inderdaad voor je LHBT-gevoelens uit kunt komen en soms verbaasd en emotioneel zijn over hoe open wij bij COC Rotterdam Rijnmond praten over seksualiteit en gender.

Jong & Out

In het afgelopen jaar heeft Jong & Out een doorstart gemaakt. Deze doorstart heeft veel betekend voor jongeren onder de achttien jaar. Sinds de eerste activiteit in februari 2018 zijn er vrijwel altijd meer dan tien jongeren, allemaal tussen de twaalf en de achttien jaar.

Tijdens de activiteiten worden verschillende (bord)spellen gespeeld zoals Crazy88, Weerwolven en Catan, wordt er veel gepraat, eten de deelnemers veel chips, tekenen en knutselen ze, maar bovenal is het een plek waar de jongeren elkaar kunnen treffen en zichzelf kunnen zijn. Een aantal van hen komt al vanaf de eerste keer langs, maar er zijn ook bijna elke maand nieuwe jongeren bij.

Klaverjassen

Op woensdagavond is er tussen 19:30 uur en 00.00 uur een avond om te klaverjassen. Iedereen is welkom en er komen bijvoorbeeld iedere week bewoners uit de buurt klaverjassen. Iedere week wordt aan twee tafels gespeeld en door de mengelmoe van spelers en borrelsacks is er altijd een leuke avond met een fijne sfeer. Op het eind gaat de winnaar naar huis met een 1/5^e Staatslot.

OOXO!

Elke eerste zondag van de maand is er de OOXO! middag voor mensen met een lichte verstandelijke beperking. Dit is een gezellige middag waar elke keer ten minste vier vaste bezoekers op afkomen en er is regelmatig inloop van bezoekers, soms ook begeleid door een medewerker van de instelling. Deze begeleiders krijgen dan informatie over deze ontmoeting in de middag. Met regelmaat worden deze

middag pannenkoeken gebakken en coördinator Ed Bultena probeert er elke keer weer een gezellige middag van te maken.

Transcafé – Werkgroep Transgender & Intersekse

Het team van vrijwilligers is met twee mensen versterkt tot zeven. Hiermee hebben we redundantie en spreiding voor de verschillende rollen. Zo blijft de werkdruk gelijk verdeeld en is er voldoende variatie en groeimogelijkheden. Het bezoekersaantal is met gemiddeld twaalf personen vergelijkbaar met 2018. Elke keer waren er een tot drie nieuwe bezoekers. Dit tempo van instroom borgt de veiligheid door het groepsgevoel en blijft de kwaliteit van onze dienstverlening op peil.

Veiligheid, continuïteit en kwaliteit zijn drie waarden waar het Transcafé voor staat. Vanuit genderdiversiteit en inclusie dragen wij bij aan onze maatschappij. De vrijwilligers van het Transcafé en de Werkgroep Transgender & Intersekse hebben een breed netwerk en zijn een veel gevraagde partner op het gebied van kennisoverdracht.

Vrijwilligers van het Transcafé nemen vaak deel aan diverse kennissateliers, symposia, Rotterdam Pride en de Pride walk. De derde vrijwilliger uit de groep wordt getraind voor deze expertrol. Via e-mail en Facebook-chat zijn we bereikbaar voor één-op-één support. Zorginstellingen bellen de vrijwilligers van de werkgroep rechtstreeks voor support bij casussen. Transpersonen binnen het gehele genderspectrum melden op alle fronten uitsluiting. Inclusie is nog niet voldoende, wel zijn er signalen dat het verbetert.

Steeds meer ouders, docenten en zorgverleners (h)erkennen genderdiversiteit bij jonge kinderen wat een basis biedt om gezond op te groeien; voldoende zelfliefde, zelfvertrouwen, authenticiteit en levenslust. Middelbare scholen en sportverenigingen komen in aanraking met en verdiepen zich in genderissues. Dit zorgt ervoor dat plezier om te studeren, erbij horen en studieresultaten gestaag toenemen. Er hoeft minder gevochten te worden voor groeiruimte naar het vinden van de jongvolwassen identiteit.

Transpersonen melden verbetering op de arbeidsmarkt, werkgevers en collega's beginnen het langzaam te snappen. GGZ-instellingen, psychische zorgverleners en tehuizen ontkomen niet meer aan de zorg voor transpersonen en zoeken vaker kennis, kunde en ondersteuning. Beleidsmakers, handhavers en dienstverleners raken vertrouwd met genderdiversiteit en herzien wet- en regelgeving zodat de teksten inclusiever zijn en de interactie verbetert.

Zondagmiddagsalon

Op elke laatste zondag van de maand is er een Zondagmiddagsalon voor de oudere roze heren, dames en wie zich hier af en toe wil tonen om wat te praten en te drinken. De Zondagmiddagsalon is van 15:00 uur tot 18:00 uur. Na 18:00 uur is er voor de liefhebbers een maaltijd, meestal drie gangen. Deze maaltijd wordt klaargemaakt door vrijwilligers. De – meestal dames – zien het als een sport om goedkoop, maar biologisch in te kopen. De kosten blijven beperkt tot € 5 per persoon. Aan het einde van het jaar wordt er een feestelijke maaltijd gemaakt, waarvoor € 7,50 wordt gevraagd. Op deze wijze is het ook mogelijk om voor ouderen met een smalle beurs mee te doen. Zij stellen dat zeer op prijs.

De Zondagmiddagsalon had in 2019 een zestal vrijwilligers, die bij toerbeurt getweeën achter de bar stonden en ook tijdens de maaltijd hielpen met serveren. Er is een tweetal dames die als kok de ingrediënten kochten en de maaltijden bereidden. Het afgelopen jaar was er door ongelukjes af en toe niemand beschikbaar en is geïmproviseerd met een invaller of is gewoon 'chinees' gehaald. Het aantal bezoekers verschilde per keer maar schommelde tussen de vijftien en vijftwintig personen per zondag. Aan de maaltijd namen gemiddeld zestien personen deel. Om met hen in contact te blijven, werd eenmaal per maand een schrijven per e-mail verzonden naar de bezoekers en oudere leden.

Faciliteren

Chemsex Meet-ups

Wat in het voorjaar van 2018 nog een experiment was, is in 2019 volop doorgezet. Het is echt iets nieuws en iets noodzakelijks voor de regio Rotterdam: gespreksavonden, specifiek voor mannen die seks hebben met mannen (MSM) die aanlopen tegen de grenzen van gezond en verantwoord drugs(chems)gebruik in combinatie met seks: "chemsex". Internationaal, maar ook in Rotterdam neemt het aantal chemsex-deelnemers sterk toe. In een klein aantal gevallen leidt dit tot verlies aan zelfcontrole en gezondheidsrisico's. Daarom steunen ook de GGD en de hiv-behandelcentra ons initiatief.

De focus van de gesprekken ligt op het delen van ervaringen. Ervaring met middelen, emoties, seks, relaties en gezondheid: alles komt aan bod. De avonden zijn onbevooroordeeld. Het is geen promotie voor chemsex, maar niemand wordt in een bepaalde richting gestuurd. Hoewel het inloop is, wordt aan de voordeur altijd gevraagd of je weet waarvoor je komt. Het besloten karakter van de avonden maakt de avonden intiem en geeft iedereen de kans aan het woord te komen of de vragen te stellen die hij wil. Per avond varieert het aantal deelnemers maar de avond wordt opzettelijk kleinschalig gehouden om te voorkomen dat het te afstandelijk wordt. Niemand is verplicht om steeds terug te komen. Sommige deelnemers haken af omdat ze voldoende zelfcontrole hebben teruggevonden, anderen zoeken liever individuele hulp. Weer anderen blijven de meetups juist vaak bezoeken omdat ze daar juist houvast aan ontlenuen. Zo haalt elke deelnemer op zijn eigen manier eruit wat er voor hem in zit.

De meetups zijn een initiatief van COC samen met Stichting HivPort. Een maatschappelijk werker van Humanitas Rotterdam begeleidt de maandelijkse gespreksgroepen in het COC café. Het project laat opnieuw zien hoe COC Rotterdam Rijnmond samenwerkt met externe professionals en andere organisaties. Dit project draait voor het

grootste deel op vrijwilligers. Ken je iemand voor wie het goed zou zijn een keer aan een avond deel te nemen? Verwijs ze naar www.hivport.nl/chemsex of e-mail naar chemsex@hivport.nl. COC-contactpersoon voor deze avonden is Marnix Kemme.

Hiv+Borrel Rotterdam

Voor het zesde jaar op rij blijkt de Hiv+Borrel nog altijd een van onze drukst bezochte avonden. Door de samenwerking met andere organisaties in Rotterdam, maken we inmiddels onderdeel uit van een jaarlijkse traditie rond Wereld Aids Dag op 1 december. In de week voorafgaand aan de verjaardagsborrel (eind november) trappen we de Rotterdamse "week van Wereld Aids Dag" af met één extra themavond: een medische update. Dit jaar was dr. Jan den Hollander, internist in het Maasstad Ziekenhuis te gast. Hij kwam ons bijpraten over de voortgang naar genezing van en vaccinatie tegen hiv. Opnieuw was dit een stampvolle avond. Publiciteit kregen we ook dankzij het artikel in de Hello Gorgeous glossy magazine, waar vrijwilliger Marnix werd geïnterviewd over het succes van onze borrel.

Het vrijwilligersteam, altijd vol trots gehuld in hun felrode hiv+borrel shirtjes, is het afgelopen jaar opnieuw uitgebreid en bestaat nu uit zes leden. Ondanks dat het aantal nieuwe hiv-infecties in Nederland afneemt, merken we nog altijd dat er vooroordelen bestaan over hiv. Het is fijn dat hiv voor veel mensen geen lastig gespreksonderwerp meer is, maar het blijkt ook fijn te zijn dat er een plek is waar je met anderen over je ervaringen kan spreken, tips kan krijgen of kan netwerken. Ook al gaan de meeste gesprekken in het café helemaal niet over hiv: voor niemand is het onderwerp een taboe en dat voelt voor de bezoekers toch ook wel heel prettig. Naast een vaste kern van vaak terugkomende bezoekers, krijgen we gelukkig elke keer nieuwe bezoekers binnen. Speciaal voor hen zijn de vrijwilligers altijd beschikbaar voor een persoonlijk praatje. We zijn en blijven "de positiefste borrel van Rotterdam en wijde omgeving".

Financieel overzicht

Opbrengsten 2019	Eindsaldo debet	Eindsaldo credit
Subsidie-inkomsten		€ 27.040
Contributie-inkomsten		€ 10.096
Bijdragen inzake samenwerkingen		€ 2.828
Loterij-inkomsten		€ 354
Particuliere bijdragen (Donaties)		€ 6.982
Baromzet (Algemeen)		€ 9.712
Fondsen tzv project VSR		€ 8.850
Totaal		€ 60.206

Kosten 2019

Inkoop Bar (inclusief eigen gebruik)	€ 5.228
Inkoop eetcafés	€ 3.609
Pand	€ 20.300
Parkeer- en reiskostenvergoedingen	€ 4.098
Administratiekosten	€ 5.903
Opleiding vrijwilligers	€ 680
Vergoedingen lunch- en dinerkosten	€ 69

PNIL VSR	€ 3.153
Representatiekosten	€ 1.470
Totaal	€ 43.150

Algemene reserve	€ 24.244
Bestemmingsreserve Pand	€ 10.691
Projecten reserve	€ 2.533
Belasting reserve	€ 1.250
Vernieuwing Pand	€ 3.374
ICT Reserve	€ 497
Kruisposten	€ 4.598
Bestemming 75-jaar COC	€17.057
Totaal	€ 42.860

Saldo rekeningen COC Rotterdam Rijnmond

Borg huur pand	€ 2.703
Betaalrekening	€ 3.663
Spaarrekening reserve	€ 36.494
Totaal	€ 42.860